

Bærum Ups & Downs

Nyhetsbrev

Styret i Bærum Ups & Downs består av:

Tone Farestad : tone.farestad@posten.no, Marianne Hyl-land: mat-hyl@online.no, Einar Iversen: r-blikk@online.no og Amy Christina Baumann: amycb@online.no

Nytt Nyhetsbrev

Bærum Ups & Downs har fått Nyhetsbrev - som du nå sitter og leser! Styret har som mål å lage et jevnlig og sende ut til alle medlemmene på mail.

Har dere små eller store saker, informasjon eller tips, som flere kan ha nytte av, så blir vi glade for henvendelser! Mail disse til Amy Chr. Baumann på amycb@online.no eller ring meg på 90891939. Bilder er vi også glad for å få!

Ungdommer

Det hadde vært spesielt hyggelig om foreldre til ungdommer med

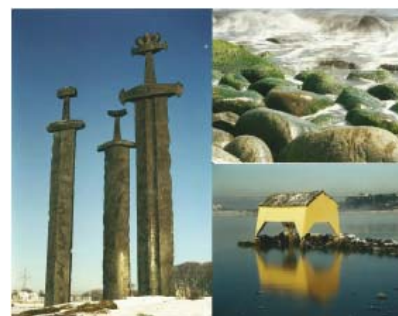
DS i Bærum ville komme med litt informasjon om hva som rører seg i deres liv - eller kanskje ungdommene selv kunne skrive litt eller sende oss bilder? Det er en gruppe vi ikke ser så ofte på samlingene og derfor ekstra morsomt å høre litt om!

Landskonferanse

Den 28.2 til 1.3 er det igjen Landskonferanse for Down syndrom. Denne gang i Stavanger - Europas kulturhovedstad. Undertegnede skal på konferansen og lurte på om det var flere som

hadde tenkt seg dit? Ta gjerne kontakt så kan vi jo ha et eget Bærums-hjørne i aulaen?! :-)

Amy Chr. Baumann



Stavanger - Europas kulturhovedstad, og snart med Landskonferanse for Down syndrom

Akedag søndag 2. mars!



Vi inviterer alle våre medlemmer til vår tradisjonelle akedag søndag 2. mars kl. 13 - ca. 16.00! Vi håper på mer snø, så små, mellomstore og store kan base skikkelig i snøen! (Og vi andre kan jo kose oss med

kaffekoppen og underholdningen... :-)
Vi møtes i akebakken i enden av parkeringsplassen på Haug skole.
Blir det ikke snø nok, lager vi en hinderløype med morro i den nederste delen

av skolegården. Etterpå koser vi oss med pølser, vafler, saft, og kaffe i Bård skolestue. Dette står vi for - det eneste dere trenger å ta med er akebrett og sitteunderlag. *Håper vi sees!!*

Ny Landsforening?

NNDS (Norsk nettverk for Down syndrom) planlegger å gjøre om foreningen fra et løst nettverk til en landsforening. Dette vil avgjøres på deres generalforsamling som de holder under Landskonferansen i Stavanger. Du kan lese mer om dette på deres nettside: downsyndrom.no.

Styret i Bærum Ups & Downs har ikke mottatt noe informasjon om planene, og vi vet derfor heller ikke hvordan eller om dette innvirker på vår lokale forening. Vi velger derfor å avvente og be om en redegjøring før vi tar stilling til dette.

Styret

Aktuelle kurs i Fredrikstad

Barnehabiliteringen i Fredrikstad har flere aktuelle kurs for foreldre og familie. Deltakerne kan søke om støtte til reise, og kursene koster ikke mer enn rundt 200 kroner.

Noen kurs: "Se meg også". Om å være søsken til barn med nedsatt funksjonsevne.
NBI 7. feb. "De vanskelige grensene." Hvordan sette grenser for barn med omfattende funksjonsvansker? "Pubertet og seksualitet" Kursrekke for ungdom med utviklingshemming fra 14 år.

Les mer på: <http://www.sykehuset-ostfold.no> og gå inn på habilitering i venstre meny. Eller ring dem på: 69 36 67 00.