

# Bærum Ups & Downs

Nyhetsbrev nr. 2 2008

Styret i Bærum Ups & Downs består av:

Tone Farestad : tone.farestad@posten.no, Marianne Hyl-land: mat-hyl@online.no, Einar Iversen: r-blikk@online.no og Amy Christina Baumann: amycb@online.no

## Aktivitetsoversikt

Bærum Ups & Downs har som tidligere år planlagt aktiviteter for våre små og store medlemmer. Mer informasjon kommer når aktiviteten nærmer seg, og endringer kan skje, men her har dere det som foreløpig er planlagt:

**1. Sommerfest på Haug skole**  
Onsdag 28. mai . Hvis det regner denne dagen blir det onsdag 4. juni.

**2. Sjørøvertur**  
Søndag 24.august evt.  
søndag 31.august.

**3. Mulig overnattingstur**  
Helgen 17.-19. oktober

**4. Sanehuset Emma Hjorth**  
Søndag 16. november

**Kunstkurs med utstilling på Henie Onstad** blir det kanskje 2. halvår.

**Årsmøte med sosial samling** blir det også men dette er ikke datofestet.

**Ungdomsaktiviteter?** De tilbakemeldinger som er kommet har ikke meldt om et stort behov for dette.

Har dere forslag til andre aktiviteter så ta gjerne kontakt med styret.

## Flott aktivitetsdag!



Første søndagen i mars var det aktivitetsdag på Haug skole. Egentlig skulle det ha vært akedag, men mye sol og lite snø gjorde at det ble en fin aktivitetsløype for deltakerne i stede. Glimt av solen fikk vi også, og pølser og vafler gikk ned på høykant etter endt dyst i løypa!



## Informasjon fra Stortinget

Interpellasjon fra representant Laila Dávøy til helse- og omsorgsministeren (16. januar i år): « Familier med barn med funksjonshemming har ofte ekstra store utfordringer i hverdagen. Det er viktig å legge til rette for at barnet ikke oppleves som en belastning, men at familien gis muligheter til leve et så normalt liv som mulig. Det krever gode

hjelpe- og støtteordninger som er lett tilgjengelige. Dette gjelder helt fra familien får beskjed om at de venter et barn som er annerledes, og videre resten av livet. Foreldrene må gis mulighet til å velge ordninger som gjør at barnet med funksjonshemming har det godt, at det er rom for å ta seg av søsken, og at foreldrene får hentet seg inn og også gis

mulighet til å være i jobb. Blant annet oppleves skolefritidstilbudet for større barn med funksjonshemming mange steder som mangelfullt. Hva gjør statsråden for å sørge for godt koordinerte og tilrettelagte tilbud til familier med funksjonshemmede barn? » Les svaret og andre innlegg på: <http://www.stortinget.no/>

## Verdens Down syndrom dag 21. mars

I store deler av verden er denne datoen på kort tid blitt innarbeidet som en viktig dag for fest, moro og ikke minst arbeid for å øke forståelsen for menneskers likeverd og aksept for ulikheter. Datoen henspiller på kromosompar 21, som ved Down syndrom har et ekstra tillegg, dvs 3. Det er Down syndrome International og European Downsyndrome Association (EDSA), som står bak stiftelsen av denne datoen som internasjonal dag for mennesker med Trisomi 21.

Vi liker å tro at vi er først med det meste, men kaster man et

blikk utenfor landegrensene, så finner man glødende engasjement, en rekke flotte initiativ og ikke minst sterke nettverk, som omfatter mennesker med Down syndrom, deres pårørende og engasjerte fagfolk verden over. Det er maratonløp, det er prisutdelinger, det er konferanser, kreative måter å spre informasjon på, osv, osv. Og i dette er det ingen stusselighet eller stakkarsliggjøring, nei, arbeidet preges av høyreist stolthet og stor styrke!

Men vi er ikke borte her hjemme, heller! Vi har nettopp kommet hjem fra Landskonfer-

ansen om Down syndrom, som dette året var i Stavanger. Der var 450 deltakere fra hele landet samlet, i et felles engasjement og interesse for å få informasjon, kunnskap og spre dette til dem som trenger det. Det var fagfolk og familier, og en masse kunnskap å få fra de utallige forelesningene gjennom 3 dager. Alle kommuner landet over bør sende sine fagfolk til denne konferansen neste gang.

**Kari Reine**

(Les resten av innlegget til Kari Reine, ny nestleder i NNDS, på <http://downsyndrom.no/>



**Kurs i Karlstad-modellen**  
Habiliteringstjenesten i Østfold inviterer til kurs 1. september 2008 i Karlstad-modellen. Velkommen til et nytt kurs med Irene Johansson, professor i pedagogikk og fonetikk, Universitetet i Karlstad, Sverige. Innhold for dagen er enkel grammatikk. Når barnet har lært 30-50 ord, er tiden inne for å sette disse sammen på ulike måter. Enkel grammatikk utfordrer barnet til å gjøre noe med ut av de ord det har lært seg.

Program for dagen vil komme senere. Kurset er i Fredrikstad. Pris inkl lunsj er 500,- for foreldre og 1000,- for fagpersoner.

Påmelding pr mail hab.kurs@so-hf.no eller telefon 69 36 67 00. Bindende påmelding. Påmeldingsfrist 1. august 2008 begrenset antall plasser.

Har dere spørsmål om kurset vennligst ta kontakt med kursansvarlig Ena Caterina Heimdahl på telefon 69 36 67 42.



## Romarios Prinsesse

Den brasilianske spisslegenden har en datter med Downs syndrom, og han stiller jevnlig opp på arrangementer til støtte for forskning og økt forståelse for livet med Downs syndrom. – Ivy er min prinsesse, sier Romario. I forbindelse med verdens Downs syndromdag besøkte Romario med familie kongressen i Brasil. (Hentet fra BT, 22.03.08) (Foto: JAMIL BITTAR, SCANPIX)

## Ny landsforening vedtatt

På Generalforsamlingen i NNDS i Stavanger, vedtok forsamlingen endring av vedtektene slik at NNDS blir en landsforening. Det er opp til hver lokalforening å velge å være med i landsforeningen eller ikke, og Bærum Ups & Downs har ikke tatt stilling til dette. Det vil bli en mulig sak på førstkommende årsmøte. Rigmor Hamnvik overlot ledervervet i NNDS til Hans Blundell. De nye vedtektene og nytt arbeidsprogram er nå lagt ut NNDS sine nettsider: <http://www.downsyndrom.no/>

Ansvarlig for Nyhetsbrevet: Styret i Bærum Ups & Downs, ved Amy Christina Baumann.  
Mail: [amycb@online.no](mailto:amycb@online.no) eller mobil: 90891939

## Katelyn Garbin vant 5 gullmedaljer!

Katelyn Garbin, 14 år fra Bærum, vant 5 gullmedaljer i Special Olympics World Games i Shanghai, Kina 8.oktober 2007.

Katelyn konkurrerte i Rytmask Gymnastikk. Hun hadde 4 programmer; tau, ring, ball og vimpel. Det var 10 gymnaster på hennes konkurransenivå, nivå 4, i kvalifiserings konkurransen.

Fire stykker gikk til finalen. De var fra Slovakia, England, Canada og Norge. På de tre andre konkurransenivåene var det mange flere - på nivå 1 var det 164, på nivå 2 var det 52 og på nivå 3 var det 50. Landene som var representert var Irland, Kina, Italia, Cuba, Hviterussland, Peru, England, Canada, Mexico, USA, Hellas, Østerrike, Slovakia, Nederland, Spania, Estland, Honduras, Tsjekia, Panama, Bolivia, Filipinene, Vietnam og Ecuador. Det var en fantastisk opplevelse å være i Kina. Alt var tilrettelagt og alle var veldig hjelpsomme.

Katelyn har drevet med RG siden hun var 7 år i Asker Turnforening. Dette er en veldig bra sport for barn med Downs. Katelyn har forbedret motorikken, hukommelse, utholdenhet, konsentrasjon og lært sosial tilpassning. Å drive med sport er også en god måte å forebygge fremtidig helseproblemer. Forteller hennes mor.

(Artikkelen og bilder er hentet fra Marihonas nettsider: [www.marihona.com](http://www.marihona.com))



### Vant Løkkekruset av Budstikka

Katelyn fikk Løkkekruset 2007 for sine fem gullmedaljer i Special Olympics World Games, og det er første gang Budstikka deler ut Løkkekruset til en utøver med et handikap. Hun er i godt selskap. Både sjakk geniet Magnus Carlsen, golf talentet Marius Thorp og svømmeeset Aleksander Hetland har vunnet prisen de siste årene.

*Bærum Ups & Downs gratulerer Katelyn og hennes familie med fantastiske resultater!*