

Bærum Ups & Downs

Nyhetsbrev nr. 1 2009

Styret i Bærum Ups & Downs består av:

Amy Christina Baumann: amycb@online.no, Einar Iversen: r-blikk@online.no, Camilla Berard-Andersen: gozioulaurent@hotmail.com og Lars Lund Mathisen: larmat@online.no

Nye styremedlemmer og aktiviteter i 2009

På årsmøtet til Bærum

Ups & Downs i januar ble to nye styre-medlemmer valgt da Tone og Marianne gikk ut av styret. Camilla Berard-Andersen og Lars Lund Mathisen ble valgt inn for to år og vi ønsker dem velkommen til styret og mange hyggelige oppgaver fremover. Samtidig takker vi Tone og Marianne for god innsats i flere år.

Årsmøtet var ellers mest preget av **foredraget av Georg Kervel om boligprosjektet i Lommedalen**. Kervel hadde også med seg bilder fra boligen og mange i salen benyttet sjansen til å spørre om både råd

og informasjon. Takk til Georg Kervel og kone for godt foredrag og fine innspill!

Det nye styret har hatt sitt første styremøte og har også gjennomført den første aktiviteten: Akedagen på Sauejordet. Som tidligere år vil vi i år også gjennomføre **sommerfest, sjørøvertur og tur på sansehuset**. Nærmere informasjon om datoer kommer.

Nytt i år er at sommerfesten vil vi forsøke å holde på en **bondegård i Bærum** med dyr og aktiviteter for barna. Vi har også ønske om å få til en **overnattingsstur med telt i Bærums**

marka tidlig i høst, men dette er ikke avklart enda.

Styret vil videre jobbe med å bedre **Internettidene** våre og arrangere **foreldreforedrag/utveksling av erfaringer mellom foreldregrupper**.

Nærmere informasjon om aktivitetene kommer. Har du forslag eller ønsker om aktiviteter så kontakt oss gjerne!

Hilsen Amy Christina
på vegne av styret



Akedag på Sauejordet



Lars, nytt styremedlem, med datteren Sofia.

Søndag 22. mars arrangerte vi akedag på Sauejordet og nesten 50 små og store kom. Det ble en fin dag med mye aking og sosialt samvær mellom barn, søsken og voksne. Solen tittet frem av og til også og bidro til at dagen ble vellykket. Mange kilo pølser ble grillet over bålet så både to og tre pølser gikk ned på høykant hos små akere! (Flere bilder bak i Nyhetsbrevet).

Camilla, nytt styremedlem, med barna Victor og Ameli.



Kos rundt bålet.

(f.v) Thomas, Sofia og Petter på akedag og alle er født 17.april! (i ulike år) Amund er også født denne datoen, men han var for opptatt til å bli tatt bilde av.



Jenny - en annerledes opera

NY FORESTILLING!

Fikk du ikke med deg de flotte forestillingene i Den Norske Opera? Da har du en ny mulighet nå. Lørdag 13.06 kl. 19.00 spilles "Jenny" på Oscarsborg festning. Forestillingen spilles under åpen himmel inne i borggården, som med sin unike akustikk er den perfekte uten-dør-sarena for klassisk musikk. Flere av våre medlemmer er med (blant annet Saga og Jon vi her ser bilde av) og styret benytter anledningen til å gratulere med flotte forestillinger og godt gjennomført prosjekt i Den Norske Opera! Billetter til Jenny bestilles på www.billettservice.no, info om Oscarsborg www.nasjonalefestningsverk.no/oscarsborg.



Fotograf: Per Rødahl



Oscarsborg festning



Downs syndrom og autisme

Nasjonal kompetanseenhet for autisme ved Rikshospitalet har siden 2005 fulgt 14 mennesker med denne dobbeldiagnosen og vil komme med en rapport om temaet til sommeren. I følge kompetanseenheten er anslagene på forekomst av autisme i Downs gruppen mellom 7 og 10 % og det er en betydelig underdiagnostisering av autisme i Downs gruppen. Vi vil få tilsendt rapporten når den foreligger og vil komme tilbake med mer om dette i Nyhetsbrevet.

Takk til Chris Prebens for tipset!

MORODALSFESTIVALEN - en musikkfestival for utviklingshemmede og alle som liker moro.

Den finner sted lørdag den 20. juni på Sand i Nord-Odal. Blant annet Gaute Ormåsen og Sputnik vil opptre.

Festivalen arrangeres som et samarbeid mellom NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede) Nord-Odal lokallag, Nafo (Norsk Atferdsanalytisk Forening) lokallag avd. Glåmdal og Nes, Trollringen kulturforum, Nord-Odal Sanitetsforening og Odalskommunene.

For mer informasjon se :

www.morodalsfestivalen.no

Billetter bestilles via telefon 815 33 133, eller via Internett www.billettservice.no

Ansvarlig for Nyhetsbrevet: Styret i Bærum Ups & Downs, ved Amy Christina Baumann
Mail: amycb@online.no eller mobil: 90891939
Nyhetsbrevet kommer ut rundt fire ganger i året og sendes på mail til alle medlemmene.

Bilder fra akedagen

Einar og Hege



Joakim tar en liten pause.



Nora kom i så full fart at fotografen ikke rakk å få med pappaen...



Amund må undersøke hvordan dette henger sammen.



Maren koser seg med snøen.



Gutta i røyken