

Bærum Ups & Downs

Nyhetsbrev nr. 1 2011



www.upsanddownsbaerum.no

Nå er våren her!

Med fuglekvitte, snøfrie veier og så vidt noen hestehov i veikanten. Det er en deilig tid med forventning i luften. Forventning om lysere og varmere dager, hyggelig prat med naboene ute, grillkos og ferie. "Hva betyr kribble mamma" spurte min pøse i går – og jeg lurte på hvor han hadde hørt det. Han hadde hørt det fra en jente som jobber på SFO og hadde truffet en gutt i helgen. Det er vel også et vårtegn...

Styret i Ups & Downs Bærum har fått Beate Jensen som nytt styremedlem og vi ønsker henne aller hjertligst velkommen! Vi ønsker også alle nye medlemmer velkommen og det har blitt mange nye i det siste. Ikke bare fra Bærum men flere fra Oslo, Asker, Lier og Eiker kommune. Vi tror det betyr at vi har et bra aktivitetsnivå og gode aktiviteter.

I disse dager har vi nettopp startet en helt ny aktivitet; Matlagningskurs for gutter og sminkekurs for jenter med sosialt treff etterpå. Den første kvelden var veldig vellykket med kjempegod steming blant ungdommene. Vi gleder oss til de neste kveldene.

Styret har lagt opp til disse aktivitetene i år: Sommertreff på Vestre Bjørum gård (som i fjor) for hele familien den 19. juni, sjørøvertur for hele familien i slutten av august, nytt småbarnstreff i september og juleverksted i november. Følg ellers med på sidene våre for mer informasjon og bilder fra aktivitetene : www.upsanddownsbaerum.no

Kos dere i vårsola – håper vi ser mange av dere på sommertreffet!

Hilsen

Styret i Ups & Downs Bærum

v/ Amy Christina

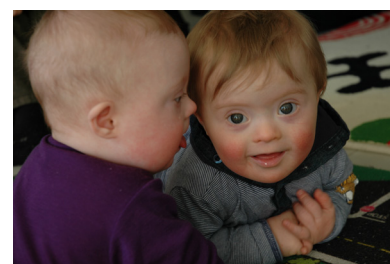


Ups & Downs Bærum opplever å få mange nye medlemmer, også fra andre kommuner enn Bærum. Veldig hyggelig! Her fra småbarnstreffet i februar i år.

Nytt koselig småbarnstreff



I midten av februar inviterte vi igjen til et småbarnstreff. Tolv familier ble invitert til Haslum barnehage som vi er så heldige å få låne. På dette møtet hadde vi også fått to logopeder fra Haug skole til å delta, Lisbeth Seeland og Lena Mariann Wiik, for å snakke om språkstimulering for små barn med Downs syndrom. Tusen takk til dem for at de stilte opp denne søndagen! Neste treff er i september.



Styret i Bærum Ups & Downs består av:

Amy Christina Baumann: amycb@online.no, Camilla Berard-Andersen: gozioulaurant@hotmail.com,

Ian Meikle: imeikle@csc.com og Beate Jensen: jensen.beate@gmail.com

Ansvarlig for Nyhetsbrevet: Ups & Downs Bærum v/ Amy Christina Baumann

Årsmøte

Møtet ble holdt fredag 28. januar og det var 41 påmeldte, hvor 10 var fra Oslo.

Det var vanlig agenda først med gjennomgang av årsberetning og regnskap. Dette var sendt ut til medlemmene på forhånd. Det var ingen innkomne saker. Etter det var det valg. Lars Lund Mathisen har sittet sin periode og fratrer styret. Camilla Bérard-Andersen har sittet sin periode i styret og stilte til gjenvalg for to år. Beate Jensen, stilte som ny kandidat etter Lars L. Mathisen. Beate og Camilla ble klappende valgt inn.

Etter den formelle delen var det foredrag av Kristian Bogen "Fra barnehage til fast jobb – mye moro og litt strev". Foredraget engasjerte og kopier av foredraget kan lastes ned fra våre nettsider. Til slutt var det ost og vin og masse hyggelig prat.

Beate Jensen bor i Asker og har tre barn, hvor Thomas i midten har DS. Velkommen til Beate i styret!



NY BOK

Storesøster Astrid var fem år eldre enn meg, og da jeg var liten beundret jeg henne fordi hun kunne så mye. Jeg husker første gangen de andre barna sa til henne at hun var syk. Det var også noe i tonefallet og i blikkene som de voksne sendte hverandre. Jeg var syv år da jeg skjønnte at Astrid var annerledes.

I denne boken vil jeg fortelle om hvordan det var å vokse opp med Astrid i en bygd i etterkrigs norge. Men det er også en bok om hvordan vi fortsatt ser på dem som er annerledes.

Du finner den på : www.spartacus.no



Representant i elevrådet

I klasse 2 B ved Nygård skole i Søgne, er David en av representantene til elevrådet. Hvorfor kunne ikke David velges på lik linje med de andre selv om han har Downs syndrom?



Da klasse 2B skulle velge elevrådsrepresentant fikk lærerne seg en overraskelse. I stemmekurven trakk de opp den ene stemmen etter den andre til David. Til slutt endte David opp som vararepresentant til elevrådet.

For spesialpedagog Grete Thorsdalen og kontaktlærer Anette Køber ble episoden en bekreftelse på det de har jobbet med siden første klasse; at David skulle sees på som en av de andre. I klasse 2 B var det like naturlig at David skulle velges som noen av de andre.

– Denne episoden ble tankevekker for oss, men også et bilde på hvordan vi ønsker at inkludering skal fungere på Nygård skole. Å være inkludert betyr å være en av de andre. Alle er ulike - men likevel en del av klassen, sier Thorsdalen og Køber. De to jobber tett sammen i det daglige for at alle skal oppleve at de har noe å bidra med i klassen.

Hentet fra Statped sine nettsider. Hele historien finner du på: www.skolenettet.no

Norsk Nettverk for Down Syndrom - NNDS på Facebook

Her deles det mye nyttig informasjon og erfaring så her er det lurt å logge seg inn. Ian Meikle i vårt styre sitter i styret i NNDS og er den som har sørget for å få Facebook opp å gå for NNDS. Stor takk til deg Ian. :-)

Verdens Down syndrom dag 21. 3. 2011 - Will you "Let us in"

I forbindelse med markeringen av Verdens Down syndrom dag i år ble det tatt et initiativ av Down Syndrome International til å lage en video med innslag fra flest mulig land under parolen "Let us in". NNDS fikk henvendelsen og sendte ut en forespørsel til sine medlemmer om noen kunne lage en slik videosnutt fra Norge men fikk liten respons. Amy i vårt styret besluttet derfor å gjøre et forsøk for å få med Norge. Hennes sønn Petter er med som Norges representant i videoen (og Elisabeth moren til Emilie). Videoen kan dere se på våre nettsider. Den har med representanter fra 45 land og er oppe i mange tusen visninger.

Ian Meikle, styret



Mye i media

I forbindelse med markeringen av Verdens Down syndrom dag og ikke minst debatten om å flytte ultralydgrensen er det mange innslag i media i disse dager om Downs syndrom. Her er linker til noe av det som har vært:

NRK Puls 28.3

<http://www.nrk.no/nett-tv/klipp/724212/>

(Her var to av våre medlemmer med)

NRK førkveld 23.03.11 - Hvordan leve med Downs?

Med Camilla Schreiber i NNDS styret og Marte W.

Goksøyr som gjester.

www.nrk.no

En søsters stemme - 21.03.11 - Aftenposten

<http://www.aftenposten.no/meninger/kronikker/article4058683.ece>

God morgen Norge - 21.03.11 - Tv2

<http://webtv.tv2.no/webtv/sumo/?treeld=16> (velg dato 21.03) (Her var Amy Christina fra styret med)

Det har vært en rekke andre innlegg, artikler og TV/radio innslag. Gjør et google søk eller følg med på NNDS Facebook side - der legges mye ut.

Veldig hyggelig matlagnings- og sminkekurs

Sist torsdag var det første kurskveld for ovennevnte kurs. Det ble en veldig hyggelig kveld med 18 kursdeltakere, flere foreldre og ikke minst - instruktørene. Det så ut som instruktørene koste seg like mye som deltakerne og gleder seg allerede til de neste to kurskveldene.



Flere bilder vil bli lagt ut på nettsidene våre når kurset er ferdig.

HUSK medlemsavgiften!

Medlemsavgiften er nå sendt ut og det er fint om du husker å betale den innen betalingsfristen så vi slipper alt merarbeidet med å sende ut purring.

VIKTIG:

Hvis dere betaler fra firma/et annet navn: Skriv medlemsnavnet i merknadsfeltet.

Ellers har vi ingen mulighet til å koble betaler med medlemslisten vår.

Takk!

Down syndrom og autisme

Autismeenheten startet 2004 et forskningsprosjekt rundt dobbeltdiagnosen Down syndrom + autisme. Ifølge internasjonale studier er forekomsten av denne problematikken mellom 5% og 10 % av hele Down-populasjonen. Prosjektets første fase varte fra 2004 til 2009 og hadde som målsetting å finne frem til kjennetegn ved personer som har Down syndrom + autisme, hvordan de skiller seg fra personer med Down syndrom og personer med autisme og dernest søke å finne frem til gode tilretteleggingsstrategier. Fase en er avsluttet og erfaringene samles i to rapporter som er under utarbeidelse.

Fase to er planlagt som en oppfølgingsstudie med fokus på spesielle problemstillinger som ble avdekket i fase en. For å få et bredere forskningsgrunnlag er det startet et samarbeid mellom de nordiske landene + UK. Oppstart på et samarbeidsprosjekt vil bli våren 2011. Gjennom dette prosjektet vil forskjellige temaer bli belyst, så som forekomst, kommunikasjonsutvikling, tap av ferdigheter, vurdering av hensiktsmessige tiltak. Les mer om dette på: www.autismeenheten.no/down-syndrom-autisme