

foreningsliv

padinside@budstikka.no



Snakker om annerledeshet

Gjettum. – Er jeg ungdom eller har jeg Downs syndrom?

Det er temaet for foredragsholder Caroline Tidemand-Andersen når Ups & Downs i Bærum og Oslo inviterer til viktig temamøte i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret ved Sykehuset Asker og Bærum.

Temamøtet er gratis, og vil finne sted i Auditoriet, Bærum sykehus, onsdag 2. juni kl. 18.30-21.00. Målgruppen er foreldre og fagpersoner, og det er ønskelig med påmelding. Her vil det være fokus på «Hvordan snakke med våre barn om deres annerledeshet uten at det går utover deres selvfølelse».

– Foredragsholderen har fra 2001 ledet en samtalegruppe for ti ungdommer med Downs syndrom. Samtalene har blant annet handlet om selvbilde, identitet, pubertet, seksualitet og det å kunne si fra om egne grenser og behov. Foredraget vil handle om hvordan ungdommene tenker og snakker om hva de er opptatt av. Videre vil det handle om hvordan få til samtaler som bidrar til sterke og fornøyde ungdommer, opplyser Amy Christina Baumann, leder Bærum Ups & Downs.

Tidemand-Andersen har mange års



SENTRAL: Caroline Tidemand-Andersen har mange års erfaring som lærer og veileder i Oslo-skolen. Hun jobber i dag som rådgiver i PP-tjenesten i Bærum, og er også mor til Jenny med Downs syndrom.

FOTO: PRIVAT

erfaring som lærer og veileder i Oslo skolen. Hun jobber i dag som rådgiver i PP-tjenesten i Bærum og er også mor til Jenny med Downs syndrom. Arbeidet i samtalegruppen har resultert i en bok som bærer samme navn som tittel på foredraget. Etter foredraget er det tid for spørsmål og diskusjon.

«Ungdom med funksjonsnedsettelse

har alltid måttet finne seg i andres blikk og mer eller mindre åpenlyse glaning. Åpne og nysgjerrige blikk, raske øyekast, småunger med gapende munn og ungdom som flirer eller slenger sleivete kommentarer. Også det å bli valgt bort fra klassekamerater som man trodde man var venn med, men som er i ferd med å vokse fra en, kan være sårende».

Dette er et sitat hentet fra boken «Er jeg ungdom eller har jeg Downs syndrom?».

Foredragsholderen er en av dem som grunnla organisasjonen «Ups & Downs» for snart 20 år siden, Først i Oslo, og så har det spredd seg til å bli tilsvarende organisasjoner nesten over hele landet. «Ups & Downs» er en foreldrestyrt organisasjon for de med Downs syndrom, og fokuserer på sosiale aktiviteter for familien, samt jobber for å påvirke forhold som kan ha betydning for livssituasjonen for mennesker med Downs syndrom.

I Bærum er det en aktiv forening med blant annet fire-fem faste aktiviteter hvert år. Neste familieaktivitet er sommerfesten 12. juni på en bondegård på Skui sammen med Oslo Ups & Downs.

Freddy Nilsen

freddy.nilsen@budstikka.no